

# 笈ヶ岳

報告者：Sasa

◎山行期日：2017年5月5日（金） ◎メンバー：Sasa 1名

もう4年前になる野伏ヶ岳登山。残雪期限定で面白い山があるよ、と Yaza さんに連れて行ってもらい、夏は笹藪に閉ざされるが残雪を利用して登れる山に、何か秘境を旅するような感覚があり、また登りたくなりました。

それから色々調べると、笈ヶ岳がとても良い山だと知りました。但し、行程が長く、体力的に不安な事に加えて、その年の残雪の状態によっては、雪が多く、稜線の通過に難儀する事もあるれば、残雪が少なく、長時間の藪漕ぎを強いられる等、なかなか一筋縄ではいかないようです。車でのアプローチも非常に長く、白山白川郷ホワイトロードが6月にならないと開通しないため、その時期には残雪が無くなってしまいます。

そのため、名古屋より、東海北陸道を北上し、岐阜県の白鳥より国道158号を走り、九頭竜湖の脇を通り、福井県越前大野市へ入ります。それから勝山市より国道157号を金沢方面へ走り、石川県に入り国道360号を走るとやっと登山口の中宮温泉ビジターセンターへ到着します。名古屋より4時間かかりました。

前日の夜に移動し、車で3時間程度の仮眠をとり、朝5時より、笈ヶ岳へ向けて登山開始しました。朝焼けが綺麗で天候は良さそうです。最初は遊歩道を30分歩き、尾根への取り付け点であるジライ谷出合へ到着しました。

ジライ谷出合からはかなりの急登です。3点支持を基本に登りますが、長い行程の中で序盤にこの急登はかなりキツイ。ペースの早い後続の人が来てもスレ違いの難しい細い尾根のため、緊張感もそれなりにあります。後続者も居たため、頑張って登り、1時間半で1250mほどの標高まで来ました。ジライ谷出合が標高600mほどのため、1時間半で650m標高を上げた事になります。

ここからは冬瓜山を目標に登ります。アップダウンがあり、雪も出てきますが、まだ体力的に大丈夫です。冬瓜山のナイフリッジも雪が無く、問題無く通過しました。冬瓜山からは笈ヶ岳の山頂が見え、やる気も上がりますが、まだまだ遠いです。振り返ると、巨大な山容の白山がどっしりと構えています。

冬瓜山からは一度標高を下げ、なだらかな山容のシリタカ山へ登り返します。シリタカ山は真っ白ななだらかな山。ここまでくれば笈ヶ岳は近いだろうと思っていましたが、視覚的にはあまり近く感じません。更にショッキングな出来事が・・・。サングラスを車に忘れてしまい、あたり一面真っ白な雪の中、太陽の光が目を襲います。

眩しさを堪えて、シリタカ山からの急下降、小笈ヶ岳への急登を進みます。小笈ヶ岳の手前では笹藪の藪漕ぎが待っていました。そこを越え、もう少しで笈ヶ岳だと思った時、またアップダウンがありました。体力的にきつかったですが、このアップダウンを越え、笈ヶ岳の山頂へ到着しました。登りに6時間を要しました。

山頂では、360度のパノラマを楽しみに、北には大笠山、そしてその奥には日本海も望めました。



東には、山頂部に雲が掛かっているものの、乗鞍岳、槍・穂高連峰、薬師岳らしき山塊も見れました。そして、南側には大きな山容の白山も見られます。そのような景色を楽しみ、ゆっくりと昼食を摂りたかったのですが、日没までには下山しなければなりません。休憩を30分で切り上げ、下山します。下山時は残雪を利用し、グリセードを織り交ぜ、冬瓜山の手前まで一気に来ました。冬瓜山経由か、冬瓜山を巻いて、冬瓜平経由かで迷いましたが、冬瓜山経由で往路をそのまま戻るルートを選択しました。

冬瓜山山頂で一息入れ、ここからが急下降の始まりです。往路では、急登でしたが、下山時は急下降になります。あまりに急下降な事と、この時間帯には太ももを中心に筋肉が張っていたため、山を背にして下るのではなく、山と正対して3点支持で下降しました。

また、長時間行動の疲労に加えて、登りではあまり気にならなかった、登山道を塞ぐ木の枝を掻き分けながら、藪漕ぎならぬ枝漕ぎを強いられ、体力・気力ともに消耗していきました。下山路では、標高1250mからジライ谷出合までの下降が一番きつかったです。

持ってきた2リットルの水も無くなってしまい、行動から11時間30分経過した頃、なんとかジライ谷出合まで下りました。ここから遊歩道をゆっくりと30分歩き、無事に中宮温泉ビジターセンター到着しました。ここの自販機で買ったコーラの炭酸が胃に染み渡り、格別の味がしました。

下山後は、中宮温泉に入りたかったのですが、日帰り入浴の時間が終わってしまっていたため、車で10分ほど下りた一里野温泉で入浴して、眠たい体に鞭打ち名古屋まで4時間の運転をして帰りました。

念願だった笈ヶ岳に無事に登頂でき、とても良かったです。しばらくは、笈ヶ岳登山に誘われてもふたつ返事では行きますとは言えませんが、下山後の充実感は格別なものです。しばらく山登りをしていなかったので、今年の夏は登山に行き、体力をつけたいと思います。

《記録》 5:00 中宮温泉ビジターセンター、5:30 ジライ谷出合、8:50 冬瓜山、9:30 シリタカ山、11:00 笈ヶ岳、12:40 シリタカ山、13:00 冬瓜山、16:30 ジライ谷出合、17:00 中宮温泉ビジターセンター



(写真左上)

シリタカ山より 左奥に見える笈ヶ岳と記念撮影

(写真左下) 笈ヶ岳山頂にて

(山頂標識はクマが噛んだ痕のようで、細くなっていました)

