

東海自然歩道（最終回）

「善峯寺～ポンポン山～竜王山～箕面」

（報告） Hama

◎日程 2018年4月13日（金）～15日（日）

◎参加者 Hama（L）、Kane、Kawa、Sachi、Mitsu、Saka、Fuka、Fuji、Hoshi、Yaza、他1名（Hama+W）以上11名

2012年4月21日の高尾山からスタートした東海自然歩道。ちょうど30回目の今回で最終回となり、最終日の参加者は初回の高尾山と同じ人数の11名。賑やかに箕面へゴールしました。

4/13 晴れ。最終回の初日は、ほとんどのメンバーが朝6時台の新幹線で京都に集合のため、前回ゴールの花の寺から金蔵寺の区間を飛ばし、ちょうど良いバスの便がある善峯寺（よしみねでら）からスタートすることにして歩行時間を2時間ほど短縮することにしました。JR京都駅とJR向日町で集合して、初日と2日目は総勢7名で西へと進みます。

善峯寺バス停には10時頃に到着し、ほぼ全員希望で京都西山・善峯寺を参拝。国の天然記念物「遊龍の松」は実に見事で、残念ながら樹齢300年以上の「桂昌院しだれ桜」はすっかり葉桜となっていたものの釈迦堂の「しだれ桜」はまだ見頃で、こちらもなかなか見事でした。境内の上の方は桜も結構残っていて新緑も美しく、京都も一望できて大満足のひとときでした。京都東山と比べるとマイナーな感じですが是非お勧めのお寺です。

善峯寺は北口（山の上の方）から出て急な舗装道路をひと登り。杉谷集落で金蔵寺からの東海自然歩道本線に合流してポンポン山への登りとなります。ポンポン山の山頂手前には鹿避けの金網に囲まれたカタクリの群生地があり、出入口から中に入ると結構広くカタクリの花をまだ十分に楽しむことができました。カタクリ群生道を散策してから10分ほどでポンポン山山頂に到着。時間にも余裕があり、ちょうどお昼に到着となったので山頂で大休止としました。平日ということもあってか他のパーティーは20人くらい。晴天の広い山頂でのんびりと過ごすことができました。

出発前に山頂にいらっしゃった男性に集合写真のシャッター押しをお願いしたところ、ほんとうに親切な方で「これも撮っておかなければ」と三角点の写真まで撮って下さいました。

ポンポン山からは大阪府に入り本山寺（ほんざんじ）、神峯山寺（かぶさんじ）を経て原（はら）という地域へと下って行きます。本山寺の駐車場から先は撮影スポットも無い舗装道路を黙々と歩くことになり、足も疲れてきたので「上の口」バス停まで歩くことは止めにし、一つ手前のバス停「原立石」（全員が座って休憩できる立派な待合所がある）でバスを待つことにしました。

15分ほどでバスが来て、終点のJR高槻駅からJR京都線でJR茨木駅へ。連泊する茨木駅前のホテルにチェックインをして、夜は「はなの舞」で初日が無事に終わったことを祝い乾杯。楽しい宴は、朝早くからの行動だったので少し早めに切り上げました。

4/14 曇り時々晴れ。二日目は予定通り JR 高槻駅からバスで「上の口」バス停まで行き歩行開始です。歩き始めて20分くらいで本日最初の観光スポットである摂津峡に到着し周辺を散策。桜が楽しめる溪谷らしいのですが桜は殆ど終わっていました。小さくて控えめな白滝も見物して山道へ。白滝から30分足らず歩くと、山の中にサッカー場や野球場がある萩谷総合公園が忽然と現れます。

土曜日だったので各グラウンドではスポーツを楽しむ大勢の子供たちで賑やかでした。賑やかな公園を通り抜けて 10 分ほど北に進むと府道に出会い、一般コースと健脚コースの分岐となっています。我々は山越えとなるも距離が短い健脚コースへ。実は、健脚コースは最後に交通量が多いのに歩道が無い府道を 500m くらい歩く必要があるため、案内では遠回りの一般コースが推奨となっています。確かに、猛スピードでカーブを走ってくる車には我々も少々怖い思いをしました。なお、健脚コースを歩けば竜仙滝を見物できますが、東海自然歩道で出会った数々の滝の中では少々残念な方でした。(落差約 13m・水量は少なく細い。) 府道は旧道の方に進み、車作大橋というところで一般コースと合流し竜王山への登りとなります。東海自然歩道の道標に従っていたつもりが、いつの間にかよく似た竜王山自然歩道の道標になっていて、結果として東海自然歩道よりも長い距離を登ることになってしまいました。竜王山自然歩道は茨木市推奨コースで「岩屋」といった史跡も見物できたので良かったと口では言いつつも、小生は遠回りがこたえ山頂への最後の登りで一人だけヘタりました。小生だけ 10 分遅れで山頂に到着すると、皆さんは既に山頂の展望台にも登って眺望を楽しんだ後だとか。。山頂は樹林に囲まれているので 3 階建てほどの展望台に登らないと眺望を楽しむことができないのに、小生は高い展望台に登る気力も無く止めました。ところで、この日も山頂出発前に女性に集合写真のシャッター押しをお願いしたところ、いろんなアングルで何回もシャッターを押してくださり、他のメンバーのカメラでも喜んで撮影をしてくださいました。

関西のおばさんは本当に世話好きだということを改めて実感しました。こういう時には有難いです。竜王山からは約 30 分の下りで忍頂寺バス停に到着。計画より 40 分くらい早い到着となりました。空模様がどんどん怪しくなってきたので翌日の天気を心配しつつバスで JR 茨木駅前のホテルに戻り、雨が降り出した夜は「八剣伝」という店で翌日の天気の回復を願って乾杯しました。

4/15 雨のち曇り。残念ながら朝までに雨は上がり傘を差してホテルを出発。昨日着いた忍頂寺バス停からスタートの計画でしたが、雨なので手前の泉原(いずはら)バス停で下車して 5km くらいコースをショートカットすることにしました。JR 茨木駅のバス停で最終日から参加の Fujiさんと合流して 8 名となったパーティーでバスに乗車し出発。

到着した泉原バス停からは府道 43 号を西へ(山脈自然歩道の道標に沿って)約 1.3km 歩き東海自然歩道に復帰。そこから 100m 少々歩いて府道 43 号を離れ林道(舗装道路)に入ります。30 分くらい歩くと林道は終点となり、谷を詰める山道を登って北摂霊園に到着しました。最初のショートカットが効いて北摂霊園には随分早い到着となりました。霊園の広くて立派な中央休憩所で少々雨宿りすることにして、箕面からこちらに向かって合流予定の Yaza さんに電話で行き違いになっていないことを確認。合流を楽しみにして先へ進みます。

最終回のために愛知から駆け付けてくださった Yaza さん、Kane さんのお二人とは、霊園の休憩所を出てから 30 分足らずの開成皇子墓の少し手前で合流することができました。愛知メンバーとの久々の再会に笑顔の渦。雨も上がりつつあり、ゴールの瞬間への期待が盛り上がります。そして約 30 分後、ついに東海自然歩道の西の起点である政の茶屋園地に到着してゴールとなりました。

まずは箕面ビジターセンターに出向き、今回ご参加いただいた皆さんの記念となるよう、ここで合流予定の Hoshi さんの分も含め「東海自然歩道完歩証」を全員分申請。作成待ちの間は、ビジターセンターのご好意で広い講義室を使わせて頂き、歓談のひとつきをたっぷり楽しむことができました。やがて完歩証が出来上がり、我々より早くビジターセンターに到着して勝尾寺を往復してこられた Hpshi さんも合流。雨もすっかり上がったので、Hoshi さんが運んでくださった Hagi さん作の横断幕、Yaza さんと Kane さんがご準備くださった横断幕の二つを広げ、西の起点の道標にて全員での記念写真をビジタ

ーセンターの方に撮って頂きました。

ビジターセンターからは「箕面の森ハイキングコース」を箕面大滝へ。新緑の箕面大滝をたっぷり見物してから 1 時間ほど歩き箕面観光ホテルへチェックイン。温泉に浸かってサッパリして、食べ放題・飲み放題のハイキング会場で打ち上げを盛大に楽しみシリーズの最終回を締めくくりました。



西の起点・政の茶屋園地（ゴール）にて

これで2012年4月の高尾山から6年間、計30回、56日、のべ165名参加の東海自然歩道シリーズは完結しました。交通手段や宿泊場所が無くて飛ばした一部区間があるものの、ほぼ完歩することができたのは、SachiさんとMitsuさんが毎回ご参加くださったことに加え、実施が難しいと思っていた愛知県東部のコースをYazaさん、Kaneさんのサポートによって完全にトレースすることができたからに他なりません。心から感謝申し上げます。

東海自然歩道のルートで無ければ生涯登ることが無かったであろう山々に数多く登れたこと、美しい渓谷、巨木・名木、美林、里山の風景などに数多く巡り合えたこと、数々の珍事に遭遇したこと等々、ほんとうに良い思い出となりました。ご参加、ご支援いただいた皆さん、ほんとうにありがとうございました。

<記録>

4/13	JR 向日町駅バス停 9:35 (バス) = 10:05 善峯寺バス停 - 善峯寺参拝 10:45 - 11:10 杉谷 11:15 - 12:00 ポンポン山 12:25 - 12:55 二本杉 - 13:20 本山寺 13:30 - 14:25 神峯山寺 14:30 - 14:50 原立石バス停 15:07 (バス) = JR 高槻駅 (電車) = JR 茨木駅 (宿泊)
4/14	JR 茨木駅 (電車) = JR 高槻駅 7:43 (バス) = 7:55 上ノロバス停 8:00 - 8:20 撰津峡・白滝茶屋 - 9:20 萩谷 - 10:00 竜仙滝 10:05 - 11:35 竜王山 12:10 - 12:40 忍頂寺バス停 13:30 (バス) = JR 茨木駅 (宿泊)
4/15	JR 茨木駅 7:34 (バス) = 8:05 泉原バス停 8:10 - 8:30 府道分岐 - 9:30 北撰霊園 9:50 - 10:20 開成皇子墓 - 11:05 政の茶屋 (東海自然歩道ゴール) 12:40 - 13:45 箕面大滝 14:00 - 15:00 箕面観光ホテル (4/16 朝・箕面観光ホテルにて解散)