

# 東海自然歩道

## 三河大野～鳳来寺山～宇連山～仏坂峠～四谷

日程：2016年3月12-13日

メンバー：8名

報告：H

昨年11月に静岡県からJR飯田線の三河大野駅まで到達して愛知県コースは実質的にスタートしていましたが、年が明け春になって、愛知県コースシリーズとして東海自然歩道シリーズを再開しました。

三河大野からの再開となりますが、東京方面から三河大野へのアプローチは長く、一旦山に入ると、帰宅のためにバスや電車を利用できるポイントが少ないため歩行距離を短く切るしかなく、費用も嵩むので奥三河エリアの計画作りには苦勞していたのですが、チーム東海のYさんとKさんの地元ということで、コースガイドおよび車の手配等で全面的にサポートしていただくことになり、今回は三河大野に前泊して鳳来寺山から棚山高原、宇連（うれ）山に登り仏坂（ほとけざか）峠から四谷の千枚田までの約20km、コースタイム10時間半を1日で一挙に踏破することにしました。



傘杉

ということで、3月12日（土）は前泊する三河大野までの移動のみとなったため、時間がたっぷりあるので集合場所を豊橋駅からJR飯田線・豊川駅に変更して観光を楽しむことにしました。

豊川稲荷でチーム東海のYさん、Kさんと合流。豊川稲荷を参拝した後、門前通りで食事をして、翌日の行動食の豊川名物「稲荷ずし」も購入。チーム東海のご案内（車）で新城市の史跡観光へ出発。

設楽原の決戦場（「馬防柵」「信玄塚」）、医王寺山・武田勝頼本陣跡（医王寺の「片葉の葦」）、長篠城址を巡り、鳳来寺の表参道へ。東海自然歩道では鳳来寺の表参道を通らないため、約1400段あるという石段の途中にある「傘杉」（国指定天然記念物）まで案内していただきました。

「傘杉」は、その名の通り上部まで枝が全く無く、幹が真っ直ぐ伸びて傘そのもの。ここまでの東海自然歩道でも印象に残る巨木に出会ってきましたが、また新たな感動の出会いでした。

充実した新城史跡観光のあとは三河大野の宿まで送っていただき、Yさん、Kさんとは明朝の集合場所と集合時間を確認して一旦お別れしました。

宿泊した「若松屋旅館」は秋葉街道の宿場町の風情を残す歴史ある旅館で、今回はこの宿に宿泊できたことも良い思い出となりました。

翌 13 日（日）は朝 7 時前に宿を出発して東海自然歩道の引地（前回到達地点）というポイントに向かいますが、宿を出てすぐにお迎えのチーム東海メンバーと合流。Y さん、K さんに加え、名古屋から MS さんもお参加くださり 8 人の大パーティとなりました。

引地からはルートを知っている Y さんと K さんにガイドをお願いし、東海自然歩道を進みます。

林道を 30 分ほど歩き、山道をひと登りすると湯谷温泉との分岐になっている湯谷峠で、湯谷温泉からのルートはトレイルランのコースになっているとのこと。鳳来寺山パークウェイを陸橋で越え更に登り、行者越を経て東照宮に到着して参拝。鳳来寺はスルーして鳳来寺山山頂（695m）へ。眺望が良くない山頂から少し先に行くと眺望の良い岩場があるとのこと、そこまで行ってご用のある S さんとはお別れ。バスの時間までは少し余裕があったので、Y さんお勧めの鳳来寺山ハイキングコースを回って表参道を下り、午後 2 時前のバスで先に帰宅されました。

S さんとお別れした我々は鳳来寺山を玖老勢（くろぜ）峠まで下り、そこから棚山高原への急登を進みます。

登りきると高原地帯となって眺望の良い瀬戸岩があります。高原地帯から林道に何回か出会いながら更に 2 時間ほど登ると宇連山への分岐に到着。往復 20 分くらいの宇連山山頂（929m）はどうしますか、と皆さんに尋ねたところ小生以外は登頂希望だったので、分岐にザックをデポして全員で山頂に登りました。

山頂には「愛知県民の森」から登ってきた 2～3 パーティほどの登山者がいて、結構人気のある山の様です。山頂からは東方向の眺望がすばらしく、遥かに白い南アルプスの山々も見えます。皆さんのおかげで山頂をパスしなくて良かったです。



宇連山山頂から遥か南アルプスを望む



宇連山山頂

宇連山からは標高差 100m くらいのアップダウンが続く尾根を 2 時間ひたすら歩き、標高 622m の仏坂峠から稜線を離れ、最後はハシゴを降って県道 32 号の仏坂トンネル入り口に出ます。ここからはアスファルトの県道歩きとなり膝に最後の止めです。チーム東海のサポートが無ければ更に 2 時間近く県道を降ってバス停までとなるところですが、Y さんと K さんが四谷・千枚田の駐車場に車をデポしておいて下さったのでアスファルト道歩きは 30 分くらいで済みました。しかもそのまま車で豊橋駅まで送っていただき大いに楽をさせていただきました。感謝感激です。

今回のことを考え春先の1日の歩行時間としては少々無理をしましたが、チーム愛知のサポートがあったればこそ可能な山行でした。チーム愛知のYさん、Kさん、MSさん、本当にお世話になりました。心から感謝です。

なお、東京方面からは車だと新東名高速を使えばアプローチも楽なので、鳳来寺山や「愛知県民の森」からの宇連山はお勧めのハイキングコースです。ほんとうに良いところです。小生もいつか、紅葉の時期に再訪したいと思っています。千枚田も水田になった風景、稲穂が実った風景、月明かりの夜景などを見てみたいものです。



千枚田

#### <コースタイム>

3/12 三河大野への移動のみ（豊川稲荷集合、チーム東海のガイドで新城市の景勝地・史跡巡り）

3/13 三河大野（若松屋旅館）6:45-7:00 引地-8:00 行者越-8:35 東照宮・鳳来寺 8:55  
-9:30 鳳来寺山山頂-10:40 玖老勢峠-11:55 棚山高原（瀬戸岩）-14:20 宇連山山頂  
-15:35 海老峠-16:25 仏坂峠-16:40 仏坂トンネル-17:00 四谷の里-17:10 千枚田  
=チーム東海（Yさん、Kさん）に豊橋まで車で送っていただく（豊橋にて解散）