

東海自然歩道

四谷～鞍掛山～岩古谷山～田口

日程：2016年4月9-10日

メンバー：7名

報告：H

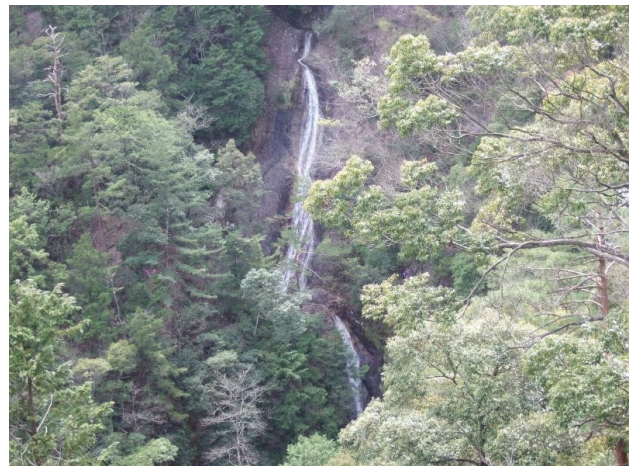
今年2回目の愛知県コースは、先月の続きで四谷・千枚田からとなりますが、チーム愛知・Yさんのお勧めで「愛知県民の森」の「モリトピア愛知」に宿泊することにし、今回も1日目は前泊地への移動のみとしました。

4月9日（土）豊橋駅でお弁当を購入し、10:42発のJR飯田線・岡谷行きに関東メンバー5名全員で乗車し、車中でお弁当を食べ12:11に三河榎原駅に到着。今回もチーム東海のYさんにお出迎えしていただきました。飯田線の車窓からも沿線は桜やハナモモなどのお花満開でしたが、県民の森も桜やツツジなどが見事に満開で、なんだか超最高のタイミングで来てしまったみたいです。

宿泊施設のチェックインは16時なので、小生も一応散策コースを考えてはいたのですが、ここはやはりYさんにお勧めをご案内していただくということで県民の森の滝めぐりへ。



愛知県民の森



同 下石の滝

桜満開の林道を歩き山道に入って「亀石の滝」、急な山道を少し登って「下石の滝」を回りました。どちらも落差のある美しい滝で水量も多かったのですが、Yさんによると普段はもう少し水量が少ないとのことでした。なんだかラッキーが続いています。

ところで、このあたりのシャクナゲはホソバシャクナゲということで、まだ開花の時期ではありませんでしたが本当にナイフのように細い葉のシャクナゲが群生していました。

翌日の10日（日）は、県民の森まで朝7時前にYさんとKさんが車で迎えに来てくださり、先月の到達地点である四谷の千枚田へ。

ここでチーム東海のお二人とは一旦お別れ。本日の到達目標である設楽町の田口まで車を回して、田口から東海自然歩道とは別のルートに登って途中で合流していただくことになりました。トレランで鍛えたお二人だから軽く仰ってますが、地図で確認すると、小生なんかがとても真似できることでは、と。

東海自然歩道を辿る我々は、千枚田から少しキツメの急登を 1 時間少々登って鞍掛山山頂へ。山頂から塩津温泉への分岐となっている峠まで標高差 200m 近く下り、巨大な障子岩の下から痩せ尾根のアップダウンを辿り、これまた巨大な御殿岩に到着し休憩。そこへ Yさんと Kさんが反対方向からご到着。千枚田でお別れしてから 2 時間ほどで田口に車を置いて林道を歩き、稜線まで一気に登って合流。。。ちなみに、合流してから Yさん達が林道から登ってこられた標高 707m のピークまで我々が一緒だと 1 時間程かかりました。やはりスゴイ人達です。



岩古谷山の頂上直前の鉄階段

東海自然歩道の 3 大難所の一つと言われている岩古谷山の頂上直前は崖でした。現在は手すり付きの頑丈な鉄の階段で登れますが、崖に残ってる鉄梯子の残骸を見ると、以前は相当怖い場所だったに違いないと想像できます。そして、岩古谷山の山頂（799m）も大岩でした。単独行の方にシャッターをお願いし、狭い岩の上で 7 人全員揃っての記念撮影。山頂周辺には小生にとって初めてのヒカゲツツジが咲いていました。今回のルートで一番多かったのはピンクのミツバツツジでしたが、真っ赤なアカヤシオ、サクラやアセビもたくさん咲いていて、山の上もほんとうに春のお花が満開でした。

頂上の北側には少し広い場所があって、人気の山らしく 20 人以上の登山者が賑やかに屯していました。若者も多く、Kさんのお知り合いもいらっしたようです。

岩古谷山からは急坂を標高差で 250m ほど下り、同じくらいの標高差を鹿島山の中腹まで登ります。ここで鈍っている小生の足が痙攣。アスファルト道と山道が交互に現れ最後の辛い歩行が続きます。

小生が足を引っ張ってペースダウンしたものの、何とかほぼ予定通りに田口の福田寺に到着。福田寺の満開の枝垂れ桜はほんとうに見事でした。もう一つ、武田信玄のお墓もあるのですが、そのそばに座禅草が一株だけ咲いていました。



福田寺の満開の枝垂桜

福田寺から国道に出たところで今回の東海自然歩道は終了です。今回も Yさんと Kさんに豊橋駅まで車で送っていただきました。前回の三河大野から今回の田口までのルートをクリアできたのは全てチーム東海のサポートがあったからこそでした。今回もほんとうにお世話になりました。ありがとうございます。

<コースタイム>

4/09 愛知県民の森への移動のみ

(チーム東海・Yさんのガイドで「愛知県民の森」滝めぐり 12:30~15:00)

4/10 愛知県民の森 7:00 (車で移動) =7:35 四谷 (千枚田) 7:40-7:50 かしやげ峠-8:55 鞍掛山山頂
-9:55 御殿岩 10:10-11:55 岩古谷山山頂 12:15-14:45 小松口-15:30 田口 (福田寺) 15:45
=チーム東海 (Yさん、Kさん) に豊橋まで車で送っていただく (豊橋にて解散)