

## 雪上技術研修会に参加して

(報告) オジオズボン

今回、シリウスに入会して初めて研修に参加させて頂きました。私がシリウスに入会したいと思ったきっかけは、岩や雪山について学びたいという理由が大きかったので、念願叶っての雪山研修でした。

研修の内容は、ツボ足やラッセル、アイゼン歩行等、雪山の本当の初歩的などころから、スタンディングアックスビレイやロープワーク等、幅広く教えてくださり、雪山未経験の私にもとてもわかりやすかったです。

雪山は装備を揃えるところからハードルが高く、ずっと踏みとどまっていたのですが、ないものは貸して頂きましたし、未経験でも取り付きやすく、理解しやすい内容でした。

そしてなによりも、経験豊富な大先輩方から直接お話を聞いたり、様々な経験の中から学んだ、マニュアルには載っていない事等々、いろいろなお話をお聞きできた事は、とても大きな財産となりました。

残念ながら第二回目で作成したイグルーは完成が間に合わず、予定していたイグルー泊体験がテント泊になってしまったのですが、私は雪山でのテント泊経験もなかった為、とても良い経験となりました。ご一緒してくださった福さん、深さん、ありがとうございました。

普段例会でもあまりお会い出来ない方と初めてご一緒させて頂き、直接お話させて頂くことで、シリウスの素晴らしさ、山なかまの素晴らしさを実感した研修となりました。どうやったら相手に伝わりやすいかを常に考え、状況に合わせて臨機応変に研修内容を考えてくださる姿勢に感銘を受け、とても感謝しております。

酒杯を交わしながら山の話をした夜の宴会授業も楽しかったです！これからも様々な研修に参加させて頂きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

皆様、本当にありがとうございました！



(ツボ足での斜登高の練習)



(何の穴を掘っているのでしょうか?)



(楽しみにしていたイグルー泊体験・・・?)